

Tuberculose

Qu'est-ce que la tuberculose?

C'est une maladie causée par une bactérie (germe) appelée *Mycobacterium tuberculosis*. La plupart du temps, la tuberculose touche les poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres parties du corps comme le cerveau, les reins ou la colonne vertébrale.

Comment se transmet-elle?

- Elle se transmet dans les airs lorsqu'une personne dont les poumons ou la gorge sont infectés tousse, éternue, chante ou parle.
- Si le germe de la tuberculose entre dans le corps, la personne peut développer une infection tuberculeuse. L'infection reste inactive (dormante) tant que le corps peut la combattre et empêcher les germes de se reproduire. Lorsque le corps n'est plus capable de lutter contre l'infection, les germes se multiplient et se répandent, ce qui entraîne une tuberculose active.
- Certaines personnes développeront une tuberculose active quelques semaines après avoir respiré le germe. Chez d'autres, la maladie peut apparaître des années plus tard lorsque le système immunitaire s'est affaibli pour une autre raison.

Quelle est la différence entre une infection tuberculeuse et une tuberculose active?

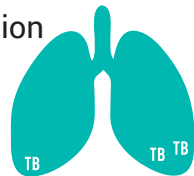
Qu'est-ce qu'une infection tuberculeuse?

Les germes de la tuberculose sont dans le corps, mais ne rendent pas la personne malade.

Les personnes qui ont une infection tuberculeuse :

- n'ont pas de symptômes;
- se sentent bien;
- ne peuvent pas transmettre les germes de la tuberculose aux autres;
- pourraient développer une tuberculose active si elles ne reçoivent pas un traitement.

Il est facile de traiter l'infection latente. Des médicaments peuvent empêcher les germes de se multiplier et de mener à une tuberculose active.

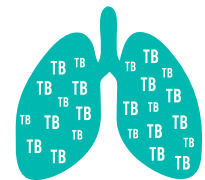


Qu'est-ce qu'une tuberculose active?

Les germes de la tuberculose se multiplient et se répandent dans le corps.

Les personnes qui ont une tuberculose active :

- peuvent présenter les symptômes suivants, entre autres :
 - toux qui dure 2 semaines ou plus;
 - douleur à la poitrine;
 - crachats de sang ou de mucus;
 - faiblesse ou fatigue;
 - perte de poids;
 - perte d'appétit;
 - frissons;
 - fièvre;
 - sueurs nocturnes;
- se sentent habituellement malades;
- peuvent transmettre les germes de la tuberculose à d'autres;
- ont besoin de médicaments pour guérir la maladie.



Comment diagnostique-t-on la tuberculose?

Tuberculose active

- Si votre médecin pense que vous avez une tuberculose active, il pourrait :
 - faire analyser vos crachats pour savoir si le germe de la tuberculose est présent dans vos poumons;
 - demander une radiographie des poumons pour voir s'il y a des dommages causés par la tuberculose;
 - prélever un échantillon de tissu (biopsie) pour voir si d'autres parties du corps sont atteintes.
- Si ces examens donnent des résultats positifs, vous pourriez avoir une tuberculose active.

Infection tuberculeuse

- Si votre médecin pense que vous avez une infection tuberculeuse, il demandera :
 - un test cutané à la tuberculine ou une analyse sanguine appelée test de libération d'interféron gamma (TLIG).
- Si le résultat est positif, cela signifie que les germes de la tuberculose sont dans votre corps et que vous avez une infection tuberculeuse.
- Rappelez-vous que les personnes qui ont une infection tuberculeuse se sentent bien et n'ont aucun symptôme.

Comment traite-t-on la tuberculose?

- La tuberculose se traite avec des médicaments (antibiotiques).
- Les personnes qui ont une infection tuberculeuse prennent un médicament pendant de 4 à 9 mois.
- Ce médicament empêche les germes qui causent la maladie de devenir actifs.
- Les personnes ayant une tuberculose active devront prendre au moins 4 médicaments différents pendant de 6 à 12 mois au minimum.
- Tous les médicaments sont gratuits et fournis par le bureau de santé local.
- Une infirmière de la santé publique soutient les gens pendant le traitement.

Si vous pensez avoir une tuberculose active :

- Restez à la maison à l'écart des autres.
- Appelez votre médecin de famille ou une clinique sans rendez-vous.

Si vous avez des questions au sujet de la tuberculose, appelez votre médecin de famille ou composez le 905 546-2063 pour parler avec une infirmière de la santé publique.

